



## LA JORMA URBAN TRAIL AMB LA FUNDACIÓ AIGUA DE COCO

La tercera edició de la Jorma Urban Trail col·laborarà amb la Fundació Aigua.



L'objectiu d'Aigua de Coco és contribuir a la millora de la qualitat de vida dels col·lectius en situació d'exclusió social en països del Sud (Cambodja i Madagascar) amb especial incidència en la infància i el seu entorn familiar, apostant per l'educació inclusiva com a motor de desenvolupament.



### ENTRENAMENTS GRATUÏTS PREVIS A LA CURSA

Entrenaments gratuïts a càrrec de No Limits Club els dijous **4,11,18** i **25 d'abril** i els dijous **2,9** i **16 de maig** a les **19.30h**.

També els dissabtes **27 d'abril** i **18 de maig**.

Punt de sortida: Prat del Roure.

### INSCRIPCIONS ONLINE:

[www.eventselit.com](http://www.eventselit.com) del **01/04** al **23/05**

### INSCRIPCIONS PRESENCIALS:

- Botiga Jorma Trail d'Andorra la Vella, del **01/04** al **23/05**

Recàrrec **5€** el **24/05** de les **17h** a les **20h**

### RECOLLIDA DE DORSALS:

**Divendres 24 de maig de 17 a 20 h**

Botiga Jorma Trail d'Andorra la Vella  
c/Bonaventura Armengol, 10

Col·laboradors:



5K  
10K  
21K

**JORMA**  
**URBAN TRAIL**  
ESCALDES-ENGORDANY

25  
MAIG  
2019

1<sup>a</sup> PROVA PUNTUABLE  
MULTISEGUR  
ASSEGURANCES  
COPA D'ANDORRA  
DE CURSES DE  
MUNTANYA 2019



Comú d'Escaldes-Engordany

# UNA CURSA 100% ESCALDENCA

Urban Trail és la cursa, proposada pel Comú d'Escaldes-Engordany, que fusiona els camins tradicionals que uneixen la ciutat amb la muntanya. Els participants de l'Urban Trail podran gaudir de les espectaculars vistes de la Vall del Madriu (reconeguda Patrimoni de la Humanitat per la Unesco) i de la vessant solana de la muntanya escaldenca.

La cursa proposa tres recorreguts de diferent distància i desnivell, el que la fa accessible a tothom; des dels corredors més experimentats fins a les famílies que vulguin compartir l'afició a la muntanya. Tots els recorreguts comencen i finalitzen al Prat del Roure i comparteixen la ruta verda, la més urbana.

**JORMA**  
**URBAN TRAIL**  
ESCALDES-ENGORDANY

## Categories:

- 5 km Categoria absoluta i aleví.
- 10 km Categoria absoluta, cadet i infantil.
- 21 km Categoria absoluta, junior, veterà i màster 1 i 2.

## Premis:

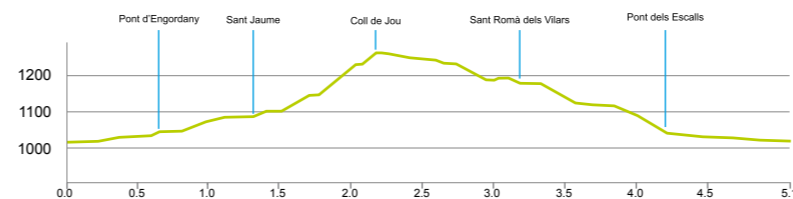
Pels 3 primers de cada categoria, masculina i femenina.

## Preus:

- 5 km 5 €
- 10 km 10 €
- 21 km 15 €

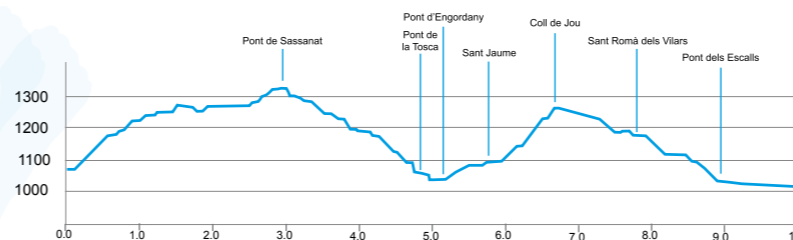
# RECORREGUTS I DESNIVELLS

**VERDA**  
**5 KM**  
**+318 m**  
**10 h**



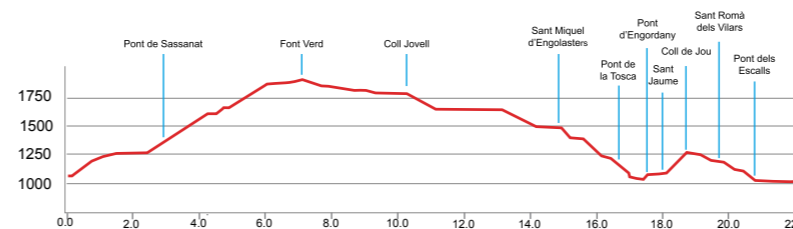
La ruta verda té un recorregut de 5 km, per zona urbana. El punt de sortida és el Prat del Roure, seguint el passeig del riu fins a arribar al pont d'Engordany, puja fins a St. Jaume, Coll de Jou (punt més elevat, 1266 m) d'on els participants poden gaudir d'unes vistes espectaculars de la parròquia i de la vall, i baixa per St. Romà dels Vilars, el pont dels Escalls i finalitza al Prat del Roure.

**BLAVA**  
**10KM**  
**+560 m**  
**9.15 h**



La ruta blava té com a punt de sortida el Prat del Roure, i puja cap a la Vall del Madriu, concretament fins al pont de Sassanat (punt més elevat, 1356 m), passant pels camins urbans que uneixen la ciutat amb la muntanya. El recorregut de baixada és per camins de muntanya fins a arribar al Pont de la Tosca, on s'uneix amb el recorregut urbà de la Ruta Verda per arribar novament al punt de partida.

**VERMELLA**  
**21KM**  
**+1375 m**  
**8.30 h**



La ruta vermella, la que va dirigida a corredors més experimentats, proposa un recorregut més de muntanya, especialment per la Vall del Madriu, ja que sortint des del Prat del Roure, puja fins a Entremesaigües, el refugi de Font Vert (punt més elevat 1886 m) i baixa per Coll Jovell, el pla de St. Miquel d'Engolasters fins arribar al Pont de la Tosca, on s'uneix al recorregut verd per completar els quilòmetres restants.



## Saps d'on ve el nom Aigua de Coco

Neix el 20 de desembre de 1994 amb l'objectiu principal de cobrir les necessitats de les famílies del carrer a la ciutat de Battambang (Cambodja). Després del genocidi que es va produir en aquest país, la falta de recursos va fer de l'enginy la millor arma. Als ferits i amputats se'ls subministrava aigua de coco per via intravenosa. Aquest líquid estèril i ric en glucosa va salvar a moltes persones i nosaltres vam voler adoptar-lo com a senyal d'identitat. Posteriorment, va augmentar el seu àmbit d'incidència a Madagascar i, finalment, a Brasil; sempre amb una clara orientació cap a la infància i les seves necessitats. En aquest moment hi ha més de 40.000 persones beneficiant-se dels nostres projectes, repartits en 3 continents.

## Projectes que porta a terme Aigua del Coco sobre el terreny

Escoles primàries en zones d'explotació infantil. (Madagascar) // Escoles de formació: d'agricultura, hostaleria i música. (Madagascar) // Suport educatiu a altres escoles i a la comunitat: biblioteca mòbil, visites culturals, ràdio, cinema escolar... (Madagascar, Brasil) // Beques escolars. (Madagascar, Brasil) // Centre educatiu mediambiental: sensibilització mediambiental i reforç de l'escolarització. (Madagascar) // Sensibilització sobre la igualtat de gènere a l'escola primària, a Battambang, (Cambodja) // Gires Malagasy Gospel i Bloco Malagasy. Sensibilització pels drets de la infància. (Espanya, França, Madagascar) // Registre de partides de naixement de menors. (Madagascar) // Programa d'atenció a famílies en extrema pobresa, alimentació, formació, i suport sanitari i social a menors i a les seves famílies. (Madagascar) // Centre d'acollida per adolescents en risc de prostitució. (Madagascar, Brasil) // Programa d'apoderament de la dona. (Cambodja) // Xarxa de Voluntariat; participació i compromís social. (Espanya, Madagascar, Cambodja)

## Com hi contribueix la Jorma Urban Trail?

Per cada dorsal venut de la Jorma Urban Trail, el Comú d'Escaldes-Engordany destinarà **1 euro** a la Fundació Aigua de Coco. A més els participants de la cursa, podran donar 1 euro addicional per Aigua de Coco en el moment de fer la inscripció.

**Més informació a:** [www.aguadecoco.com](http://www.aguadecoco.com)

*Faltaria el correu electrònic i/o contacte d'Andorra.*

**COLLABORA-HI!**