

HORARIS DE FITNESS 1R TRIMESTRE					
INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.50 h - 7.35 h	CIRCUIT FUNCIONAL SALA 4		GAC SALA 1		CICLISME-E SALA 3
9.00 h - 9.45 h	AIGUAGIM PISCINA PETITA	POSTURAL SALA 1	AIGUAGIM PISCINA PETITA	TONIFICACIÓ SALA 1	AQUA ZUMBA PISCINA PETITA
13.20 h - 14.05 h	GAC SALA 1		CICLISME-E SALA 3	ZUMBA SALA 1	
15.45 h - 16.30 h	AIGUAGIM PISCINA PETITA		AIGUAGIM PISCINA PETITA	AIGUAGIM PISCINA PETITA	
18.45 h - 19.30 h	PILATES SALA 1	CICLISME-E SALA 3	PILATES SALA 1	CICLISME-E SALA 3	ZUMBA SALA 1
19.15 h - 20.00 h	COS 10 SALA 4	AIGUAGIM PISCINA PETITA	CIRCUIT FUNCIONAL SALA 4	AIGUAGIM PISCINA PETITA	
19.35 h - 20.20 h	ZUMBA SALA 1	PILATES SALA 1	ZUMBA SALA 1	PILATES SALA 1	FLEXIBILITAT SALA 1
19.45 h - 20.30 h	CICLISME-E SALA 3	CIRCUIT FUNCIONAL SALA 4	CICLISME-E SALA 3	COS 10 SALA 4	
20.30 h - 21.15 h	AIGUAGIM PISCINA PETITA	ZUMBA SALA 1	POSTURAL SALA 1	AQUA ZUMBA PISCINA PETITA	