



MENÚ AGOST

ESPORTS D'ESTIU POLLETS I OSSETS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 05 al 09	Amanida d'arròs Espirals a la carbonara logurt	Crema de porros (ECO) Mandonguilles de peix amb salsa de gambes Meló	Trixat d'espínacs a la catalana Escalopa de pollastre amb carabassó arrebossat Natilla	Amanida de tonyina Pastís de carn i patata Compota de pera	PÍCNIC
Del 12 al 16	Crema de pastanaga (ECO) Filet de lluç al forn amb patates logurt	Arròs amb tomàquet Truita de patates amb albergínia arrebossada Meló	Amanida de tonyina Pollastre al forn amb patates fregides Gelat	Sopa de peix Lassanya de carn amb verdures Natilla	PÍCNIC
Del 19 al 23	Llenties (ECO) Peix arrebossat amb caabassó Síndria	Cuscús amb verdures i ametlla Pollastre a la catalana Gelat	Amanida de pasta Escalopa de vedella Compota de poma	Quiche de pernil dolç i formatge Peix al forn amb patates logurt	PÍCNIC
Del 26 al 30	Amanida d'arròs Espirals a la carbonara logurt	Crema de porros (ECO) Mandonguilles de peix amb salsa de gambes Meló	Trixat d'espínacs a la catalana Escalopa de pollastre amb carabassó arrebossat Natilla	Amanida de tonyina Pastís de carn i patata Compota de pera	PÍCNIC

Pícnic: Entrepà, fruita i làctic de beure

Menús validats pel Departament de Dietètica d' l' Hospital Nostra Senyora de Meritxell, d'acord amb les rescomanacions i estandards internacionals