



Setembre - desembre 2025

20 de setembre (10 h)

Benestar emocional: Tai-txi a l'aire lliure

Manel Méndez. Federació Andorrana de Wu-shu i Kung-fu

📍 Gespa Prat del Roure
Preu: Gratuït

28 de setembre (10 h)

Benestar emocional: Ioga a l'aire lliure

Suray Fernandez.
KULA Ioga

📍 Gespa Prat del Roure
Preu: Gratuït

7 d'octubre (19 h)

Aplicacions de la IA: amb mòbil o tablet

Fernando Sacasa.
AGILE COMPASS

📍 Sala Premsa del Comú
Preu: 3 euros

11 d'octubre (10:30 h)

Taller de ceràmica: Bol o plat desdejuni

Daniela V. Ottone.
Do Atelier

📍 Do Atelier
Preu: 5 euros

6 de novembre (19 h)

Taller de risoteràpia

Silvia Dosta.
AIMARA

📍 Sala Prat del Roure
Preu: 3 euros

20 de novembre (19 h)

Taller sòl pelvià: Explora el teu sòl i els seus secrets

Mesfisio

📍 Llar de jubilats
Preu: 3 euros

9 de desembre (20 h)

Taller de Nadal: Crea el teu àngel nadalenc

Cristina Garriga.

📍 Llar de jubilats
Preu: 5 euros

