

JULIOL

3	4	5	6	7
MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ
GUIES DE MUNTANYA	TENNIS	RÀMIO	PÀDEL	MASTER CLASS DE ZUMBA
10	11	12	13	14
MATÍ	MATÍ	10.00 - 13 H	MATÍ	MATÍ
GUIES DE MUNTANYA	TENNIS	CALDEA	IOGA	RÀMIO
17	18	19	20	21
MATÍ	MATÍ	10.00 - 13 H	MATÍ	
GUIES DE MUNTANYA	RECUP. FUNCIONAL	CALDEA	RECUP. FUNCIONAL	
31				
MATÍ				
GUIES DE MUNTANYA				

	DIFICULTAT BAIXA
	DIFICULTAT MITJA
	DIFICULTAT ALTA
	ACTIVITAT PER A TOTHOM

AGOST

	1	2	3	4
	MATÍ	9.30 - 11.30 H	MATÍ	MATÍ
	TENNIS	TIR AMB ARC	PÀDEL	RÀMIO
7	8	9	10	11
MATÍ	MATÍ	10-00 - 13 H	9.30 - 11.30 H	MATÍ
GUIES DE MUNTANYA	TENNIS	CALDEA	TIR AMB ARC	MÀSTER CLASS ZUMBA TIR AMB ARC
14	15	16	17	18
	FESTIU	MATÍ		MATÍ
		RECUP. FUNCIONAL		RECUP. FUNCIONAL
21	22	23	24	25
MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ	MATÍ
GUIES DE MUNTANYA	TENNIS	IOGA	PÀDEL	RÀMIO
GUIES DE MUNTANYA	RECUP. FUNCIONAL			RECUP. FUNCIONAL
28	29	30	31	
MATÍ		10.00 - 13 H	MATÍ	
GUIES DE MUNTANYA		CALDEA	ACTIVITAT SORPRESA	

CLOENDA 05 / 09 - Activitats varies + dinar Font de la Closa (Engolasters)

PREU INSCRIPCIONS

Tres activitats + samarreta + dinar cloenda: 10€

Inscripcions a la Llar de Jubilats o trucant al 807 005 o per WhatsApp al 609 858