

FITNESS ESCALDES 2n Trimestre

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8.00 a 8.45		AIGUAGIM		AIGUAGIM	
9.00 a 9.45	AIGUAGIM		AIGUAGIM		
13.30 a 14.15		GAC		FUNCIONAL	
15:30 a 16:15		AIGUAGIM		AIGUAGIM	
18.15 a 19:00	ZUMBA	TONO	FUNCIONAL	PILATES	
19:15 a 20:00	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	GAC	
	CICLISME-E		CICLISME-E		CARDIO CORE
	AIGUAGIM	CICLISME-E	AIGUAGIM	CICLISME-E	
20:15 a 21:00	FUNCIONAL		ZUMBA		